

Mer om jämställdhet

① Hur många timmar arbetar mammor hemma med att städa, tvätta, laga mat m.m. per vecka?

- 1. 8,5 timmar
- X. 15,6 timmar
- 2. 4,8 timmar

② Hur många timmar gör pappor samma sak?

- 1. 10,5 timmar
- X. 2,3 timmar
- 2. 5,3 timmar

③ Hur många timmar mer per vecka är mammor ensamma med sina barn jämfört med pappor?

- 1. 29 timmar
- X. 5 timmar
- 2. 10 timmar

④ Hur många procent av flickorna på gymnasiet är missnöjda med sitt utseende?

- 1. 10 procent
- X. 28 procent
- 2. 52 procent

⑤ Hur många procent av killarna på gymnasiet är missnöjda med sitt utseende?

- 1. 5 procent
- X. 17 procent
- 2. 29 procent

Plus och minus



Vi tänker alla både positiva och negativa tankar under dagen. Om kamrater, om lärare, om skolmaten eller om dem hemma i familjen. Positiva tankar är sådana som tar fasta på det som är lätt, och på möjligheterna. Negativa tankar fastnar i det som är svårt, och i problemen. Förmodligen har du märkt att man blir betydligt gladare av att tänka positiva tankar, men att det inte alltid är så lätt.

Tror du vi kan styra om vi ska tänka positivt eller negativt?

TÄNK EFTER VILKA POSITIVA TANKAR DU HAFT IDAG. SKRIV GÄRNA NER DEM.

.....

.....

.....

.....

GÖR SAMMA SAK MED DE NEGATIVA TANKARNA.

.....

.....

.....

.....

VILKA TANKAR VAR LÄTTAST ATT KOMMA IHÅG? VARFÖR ÄR DET SÅ, TROR DU?

.....

.....

.....

Att komma från olika kulturer

Vårt samhälle har förändrats på många sätt under de senaste årtionden. Tekniken har gått framåt med en rasande fart. Vi har även fått vårt samhälle berikat med människor som kommer från andra länder och kulturer. Vi har fått fler religioner, fler värderingar, och inspiration och intryck från fler kulturer.

**TÄNK EFTER VILKA FÖRDELAR DET KAN VARA ATT HA
KAMRATER IFRÅN EN ANNAN KULTUR ÄN DIN EGEN.**

.....

.....

.....

.....

VAD KAN VARA SVÅRT?

.....

.....

.....

.....

VAD TROR DU DET BEROR PÅ ATT VISSA UTTALAR SIG NEGATIVT OM ANDRA KULTURER?

.....

.....

.....

.....